



Mise à jour sur la Covid-19 : Taekwondo Canada 13 mars 2020

Informations générales

L'écllosion de la maladie respiratoire sévère due à la nouvelle maladie à coronavirus (COVID-19) continue à avoir une incidence croissante à l'échelle mondiale. L'organisation mondiale de la santé (OMS) diffuse des mises à jour régulières qui informent nos recommandations. Les communiqués les plus récents de l'OMS sont disponibles au [site web de l'OMS dédié à l'écllosion de la maladie à Coronavirus \(COVID-19\)](#).

La COVID-19 est un virus de la famille des coronavirus. Les coronavirus de cette famille causent une variété de maladies, allant du simple rhume jusqu'aux maladies bien plus graves telles que le Syndrome respiratoire aigu sévère lié au coronavirus (SRAS-CoV) et le Syndrome respiratoire du Moyen-Orient (SRMO-CoV). La COVID-19 étant un nouveau virus, les officiels de la santé sont toujours en train d'apprendre ses effets et sa gravité. À l'heure actuelle, ce virus paraît causer une maladie pareille à la grippe, dont les symptômes les plus communs sont : fièvre, toux et troubles respiratoires. Dans les cas graves, les patients peuvent être atteints de pneumonie, de détresse respiratoire grave et d'insuffisance rénale. Certains patients meurent de cette maladie.

Évènements nationaux

Taekwondo Canada suit de près l'évolution de la situation, notamment dans le contexte des deux évènements nationaux qui se tiennent prochainement. Une décision finale relative à l'évènement prévu pour avril sera diffusée avant le 23 mars, 2020 au plus tard. **VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE CELA NE PROLONGE PAS LES ÉCHÉANCES D'INSCRIPTION NI LES DÉLAIS DE RÉSERVATION DE CHAMBRES D'HÔTEL.**

Nous demandons actuellement les avis des organisations-membres de Taekwondo Canada pour assurer que chacune puisse contribuer au processus décisionnel.

Il est possible que Taekwondo Canada applique des mesures de protection supplémentaires lors des évènements nationaux, incluant un nettoyage approfondi des équipements, et des directives que les personnes qui ont été malades récemment n'assistent pas à l'évènement. Si ces mesures ou d'autres sont appliquées, des avis seront affichés et les informations pertinentes seront acheminées aux participants et participantes.

Évènements internationaux

En date d'aujourd'hui, Taekwondo Canada n'a pas annulé les tournées d'équipe aux différentes compétitions internationales prochaines, incluant le Championnat du monde 2020 de pomsé. Nous allons continuer à suivre l'évolution de la situation, et Taekwondo Canada reste en contact étroit avec la WT et avec le gouvernement canadien.





Prévention

Les recommandations pour vous protéger et pour prévenir l'écllosion de cette maladie incluent : se laver les mains fréquemment, et se couvrir le nez et la bouche lors de tousser. Essayez de tousser ou d'éternuer dans votre bras, en vous tournant le dos aux autres personnes, ou dans un mouchoir jetable (à jeter dans la toilette idéalement). Lavez-vous les mains immédiatement après avoir toussé ou éternué. Évitez le contact avec les personnes qui montrent des signes de maladie respiratoire.

Les études sur les maladies respiratoires atteignant les équipes en tournée indiquent que la transmission la plus commune se fait au sein de l'équipe, plutôt que par l'entremise de sources extérieures. Bref, lorsqu'un membre de l'équipe qui est malade se joint à ses coéquipiers, l'infection a tendance à se répandre rapidement à cause des contacts physiques étroits et réguliers entre les coéquipiers (Valtonen et al, 2019). À ce titre, il faut penser à reporter les projets de voyage pour les membres de l'équipe qui se sentent malades.

Quoi faire si vous pensez que vous êtes atteint de COVID-19

Puisque les premiers symptômes de COVID-19 ressemblent à ceux d'autres maladies respiratoires, si vous avez l'un ou l'autre des symptômes communs (fièvre, toux, troubles respiratoires) vous devriez prendre contact avec votre médecin et demander une consultation.

Traitement :

Présentement, il n'y a pas de remède spécifique à la COVID-19. Les objectifs du personnel médical sont donc d'identifier d'autres causes qu'il est possible de traiter (telles que la grippe), gérer les complications éventuelles de la COVID-19, et donner des conseils sur les moyens pour limiter la transmission.

Il y a des scientifiques de par le monde qui œuvrent en vue de produire un vaccin et déterminer si l'un ou l'autre des médicaments antiviraux présentement disponibles est efficace et sécuritaire. Mais il faut attendre jusqu'à la mi-2020 pour les résultats. Et le développement d'un vaccin prendra encore plus longtemps puisqu'il faut effectuer des essais en clinique pour en confirmer la sécurité et l'efficacité.

Déplacements aux évènements sportifs

Nous recommandons que vous vérifiiez le site web des **Conseils aux voyageurs** du gouvernement du Canada pour savoir les avis actifs de santé aux voyageurs : [Site web des conseils aux voyageurs du gouvernement du Canada, avec infos sur la COVID-19.](#)





À bord d'un avion :

Il faut être particulièrement vigilant à l'hygiène, notamment du visage et des mains. N'oubliez pas de boire beaucoup d'eau.

L'European Centre for Disease Control (ECDC) a publié des études sur le risque d'attraper [des maladies infectieuses à bord d'un avion](#). Alors qu'il n'y a pas de données disponibles à l'heure actuelle quant au risque de transmission de la COVID-19 lors d'un voyage en avion, nous pourrions extrapoler le risque sur la base des maladies similaires telles que la grippe et le SRAS. L'ECDC a trouvé que la qualité des données pour évaluer le risque de transmission de la grippe à bord d'un avion n'est pas adéquate. En revanche, on a documenté la transmission du SRAS dans le contexte des voyages en avion : la transmission est la plus probable des personnes qui sont gravement malades ou dont la santé se détériore rapidement, généralement durant la deuxième semaine de la maladie.

Lors de retourner d'un voyage :

Le gouvernement du Canada avise que les voyageurs retournant des pays susmentionnés devraient surveiller toute apparition de symptôme grippal qui pourrait indiquer une maladie respiratoire pouvant correspondre à la COVID-19 (fièvre, toux, troubles respiratoires) et signaler immédiatement ces symptômes à leur médecin, tout en évitant le contact avec autrui jusqu'à ce qu'ils soient autorisés à le faire. Dans le contexte du sport, cela veut dire que si les membres d'une équipe qui rentrent au Canada des pays susmentionnés deviennent malades durant les deux semaines après leur retour au Canada, il est possible qu'ils doivent être mis en quarantaine et testés pour COVID-19. Cela devrait être pris en compte lors de planifier les camps d'entraînement et les autres préparations aux compétitions.

Les athlètes et les entraîneurs qui se sentent malades présentement, avec des symptômes de fièvre, de toux ou de difficultés respiratoires, devraient reporter leur vol et consulter un médecin. Si vous tombez malade durant votre vol, vous devriez aviser les agents de bord, placer un masque P2 ou N95 sur votre visage, et consulter le personnel médical dans les plus brefs délais dès votre arrivée à destination.

Port d'un masque :

Les masques sont plus efficaces pour prévenir la transmission lorsqu'ils sont portés par les personnes qui sont malades. Si vous êtes en santé, la seule situation dans laquelle vous devriez porter un masque est lorsque vous êtes en contact étroit avec une/des personne(s) malade(s) (c'est-à-dire qu'un masque est de mise pour les travailleurs de la santé). Veuillez prendre note que le bon ajustement du masque est un facteur important dans son efficacité. Une bonne ressource à consulter pour l'ajustement d'un masque est le site web du service de santé de la Nouvelle-Galles du Sud, en Australie. Renvoi : ([How to Fit a Face Mask](#)).