

## ✚ Règles et directives sur les protecteurs buccaux, bandages et supports pour les athlètes qui concourent aux évènements de la WT

le 24 avril, 2019

- ❖ **Principes généraux se rapportant aux protecteurs buccaux, bandages et supports**
  - Ces articles sont censés conférer aux athlètes une meilleure protection et une meilleure sécurité, du fait de prévenir les blessures
  - Ces articles ne doivent pas avoir d'effets négatifs ni sur l'athlète ni sur son adversaire
  - Ces articles ne doivent avoir aucune incidence sur la prestation de l'athlète ni sur le résultat de la partie

- ❖ **Protecteurs buccaux**

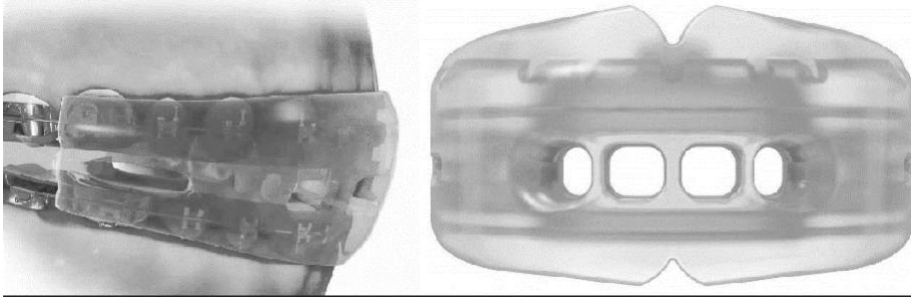
- Couleur : blanc ou transparent seulement.
- Le port d'un protecteur buccal est obligatoire en tout temps. **Aucune exception ne sera faite.**
- Athlètes sans broches : il faut porter au tout minimum un protecteur buccal supérieur intégral.
- Un protecteur buccal fabriqué sur mesure par un dentiste est le choix idéal pour la sécurité.



- **Athlètes avec broches**

- Avant de pouvoir participer à une compétition, les athlètes avec broches DOIVENT OBLIGATOIREMENT consulter leur dentiste pour procurer un protecteur buccal fabriqué sur mesure.
- Les athlètes avec broches doivent choisir l'une des trois options qui suivent :

(1) Double protecteur buccal pour les broches (qui recouvre les arcades des dents inférieure et supérieure ainsi que les broches) : Cette option assure la meilleure protection => **fort recommandée**



- (2) Protecteur buccal supérieur intégral pour les broches ET protecteur buccal inférieur à couverture partielle pour les broches (recouvrant au moins 6 dents) => toujours une option sécuritaire. Il est permis de choisir cette option (2) si l'option (1) occasionne de graves problèmes de respiration.

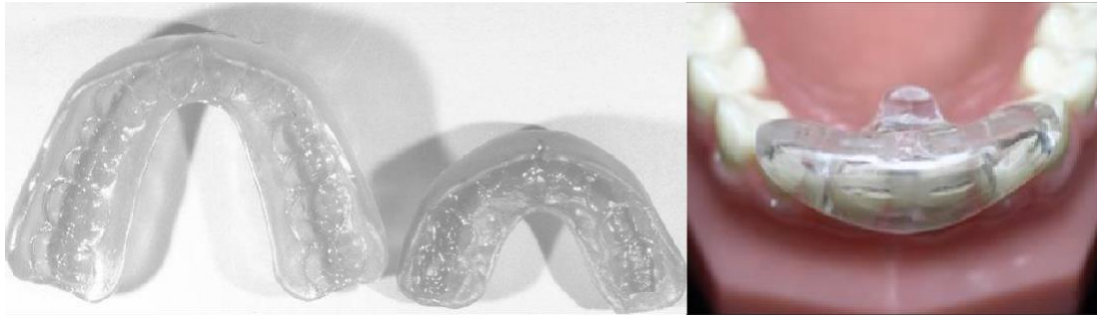


Schéma 1. Protecteur buccal supérieur intégral (bleu clair) et protecteur buccal inférieur partiel (bleu foncé et transparent)

- (3) Protecteur buccal supérieur intégral pour l'arcade supérieure de dents et les broches ET tube/écran pour les broches inférieures : cette option recouvre temporairement les broches exposées, pour atténuer le risque de blesser l'adversaire. Notez cependant que cette option ne confère qu'une protection minimale à l'athlète qui a les broches. C'est l'option la moins favorable.

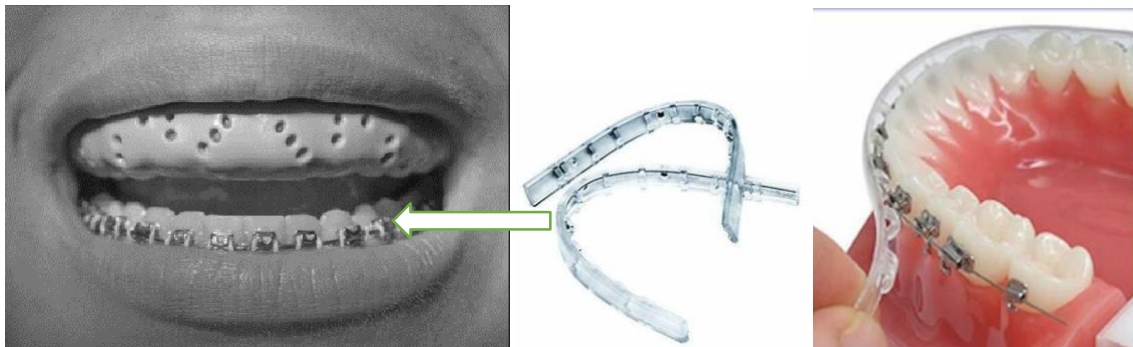


Schéma 2. Les broches supérieures sont recouvertes de manière adéquate, cependant les broches inférieures ne le sont pas

#### ❖ Bandages et supports

- **Les bandages et les supports seront examinés minutieusement lors du processus d'examen des athlètes précédant la compétition.**
- L'évaluateur peut demander que le président de la compétition WT ou le médecin du contingent de la WT approuve les bandages et/ou supports.
- Il faut utiliser le tout minimum de ruban/bandages pour protéger et soutenir une articulation ou une blessure



- Il est permis de poser jusqu'à 2 couches de mousse mince aux fins d'absorption et d'évaporation de la sueur, mais cette mousse doit être couverte de bandages/ruban

- Jusqu'à 4 couches de bandages/ruban adhésif (2mm) sont permises pour toute blessure, et jusqu'à 2 couches (1mm) sont permises aux fins de soutenir une articulation
- Couleur du ruban/du bandage : blanc seulement
- Le ruban abrasif ne doit pas être exposé. Les rubans élastique ou Elastikon doivent être trcouverts d'une ou deux couches de ruban athlétique blanc.



- Le ruban est interdit sur les jointures de doigt et sur le poing.



- Aucune substance dure/solide (métal, plastique, sangle velcro, etc) ne doit être utilisé dans les bandages



- Matériau : seulement le néoprène est permis.



- Un remplissage à base de silicone (ou autre gelée similaire) autour de la rotule pourrait être permis pourvu que ce soit un matériel mou et l'épaisseur ne dépasse pas la limite de 6mm (ou 0,25 pouce).



- Il est permis de soutenir le dos du pied avec de la mousse souple, mais seulement si l'athlète souffre d'une contusion ou d'un hématome au dos du pied
- Matériau : mousse souple ou tampons de gaze
- Épaisseur : maximum 1/8 pouce (= 4mm) de mousse, ou 4 couches de tampons de gaze.
- Les couches doivent demeurer souples lorsqu'elles sont enrobées d'un minimum de ruban adhésif (jusqu'à 2 couches).
- Seulement deux couches de ruban blanc sont permis autour de l'avant-pied/la voûte plantaire de l'athlète
- Cela ne doit pas recouvrir ni l'orteil ni la cheville.

