



TAEKWONDO CANADA

Taekwondo Canada

**2022 Cadet and Junior Pan American Championships
Team Meeting**

**Championnats panaméricains cadets-juniors 2022
Réunion d'équipe**



Meeting Overview

- ▶ Summary of Key Dates
- ▶ Outfitting and Team Support
- ▶ Funding
- ▶ Accommodations and Transport
- ▶ Required Documentation
- ▶ Medical Control and WADA
- ▶ COVID-19 Specific Information
- ▶ Event Specific Information

Ordre du jour

- ▶ Sommaire des dates clés
- ▶ Équipement et soutien à l'équipe
- ▶ Financement
- ▶ Logement et transport
- ▶ Documentation obligatoire
- ▶ Contrôles médicaux et AMA
- ▶ Renseignements COVID-19
- ▶ Renseignements sur l'évènement



Summary of Key Dates

- ▶ **May 17th** - Team meeting held via Zoom.
- ▶ **May 22nd** - Deadline for submission of all required documentation, including flight details will be **5:00pm ET**.
- ▶ **May 25th** - Accommodation bookings completed based on participant arrivals.
 - ▶ Invoices for accommodation charges will be sent to team members.
- ▶ **June 3rd** - Deadline for payment of accommodation charges will be **9:00am ET**.
- ▶ **June 27th** - Planned arrival in Costa Rica.

Ordre du jour

- ▶ **17 mai** - Réunion d'équipe sur Zoom.
- ▶ **22 mai** - Date limite pour soumettre toute la documentation obligatoire, y compris les détails de vol, avant **17h00 HE au plus tard**.
- ▶ **25 mai** - Les chambres seront réservées en fonction des dates d'arrivée indiquées par les participants.
 - ▶ Les factures de logement seront envoyées aux membres de l'équipe.
- ▶ **3 juin** - La date limite pour régler les frais de logement est aujourd'hui à **9h00 HE au plus tard**
- ▶ **27 juin** - Arrivée prévue au Costa Rica.



Summary of Key Dates

- ▶ **June 27th** - Registration on-site.
 - ▶ **June 28th** - On-site training and Technical meeting.
 - ▶ **June 29th** - Poomsae competition / Kyorugi weigh-in and on-site training.
 - ▶ **June 30th** - Kyorugi competition.
-
- ▶ **July 1st** - Pan Am Series II Poomsae / Kyorugi weigh-in.
 - ▶ **July 2nd** - Pan Am Series II Kyorugi (Cadet and Junior).
 - ▶ **July 3rd** - Pan Am Series II Kyorugi (Senior).

Ordre du jour

- ▶ **27 juin** - Inscriptions sur place.
 - ▶ **28 juin** - Entraînements sur place et réunion(s) technique(s).
 - ▶ **29 juin** - Compétitions de pomsé / pesées et entraînements sur place en kyorugi.
 - ▶ **30 juin** - Compétitions de kyorugi.
-
- ▶ **1 juillet** - Série panaméricaine II - pomsé / pesées en kyorugi.
 - ▶ **2 juillet** - Série panaméricaine II – kyorugi (cadets et juniors).
 - ▶ **3 juillet** - Série panaméricaine II – kyorugi (sénior).



Outfitting and Team Support

- ▶ Official team kit and uniforms will be provided based on information submitted through the Participant Information form.
 - ▶ Based on current sponsorship agreement, athletes and coaches that have already received team kit for a previous team in 2022 will not receive an additional team kit package. Participants must bring their previous team kit items to the event.
- ▶ **Team Leader** - Allan Wrigley
- ▶ **Team Manager** - Brittany Rich
- ▶ **Medical** - Rick Lau and TBD

Équipement et soutien à l'équipe

- ▶ Les équipements et uniformes d'équipe officiels seront distribués en fonction des renseignements soumis dans les fiches de renseignements-participant.
 - ▶ Aux termes du contrat de commandite courant, les athlètes et les entraîneurs qui ont déjà reçu des trousse d'équipements/uniformes d'équipe d'un évènement précédent en 2022 ne recevront pas une nouvelle trousse d'équipements/uniformes. Ces participants sont tenus d'apporter avec eux la trousse qu'ils ont reçue précédemment.
- ▶ **Chef d'équipe** - Allan Wrigley
- ▶ **Directrice d'équipe** - Brittany Rich
- ▶ **Personnel médical** - Rick Lau et <à préciser>



Funding and Registration

- ▶ Event participation is completely self-funded. Taekwondo Canada will provide managers and medical support for the team.
- ▶ Payment for registration is cash only, in USD, and on-site. All participants must bring their registration fees with them:
 - ▶ Kyorugi - \$150 USD.
 - ▶ Poomsae - \$150 USD for 1 event and \$225 USD for 2 events.
 - ▶ Coaches - \$125 USD.
- ▶ All coaches and athletes attending the 2022 Cadet and Junior Pan American Championships will be required to follow all team protocols and will be considered full-team members regardless of the level of financial support provided.

Financement et inscriptions

- ▶ La participation à cet évènement est entièrement autofinancée. Taekwondo Canada affectera un personnel de direction et un personnel médical pour accompagner l'équipe.
- ▶ Les frais d'inscription doivent être versées en espèces (USD), sur place. Tous les participants doivent apporter avec eux leurs frais d'inscription en espèces (USD) :
 - ▶ Kyorugi – 150\$ USD.
 - ▶ Poomsae – 150\$ USD pour 1 compétition et 225\$ USD pour 2 compétitions.
 - ▶ Entraîneurs – 125\$ USD.
- ▶ Tous les entraîneurs et les athlètes qui assistent au Championnat panaméricain cadets-juniors 2022 doivent obligatoirement suivre tous les protocoles d'équipe et tous seront considérés comme des membres à part entière de cette équipe, quel que soit le niveau de soutien financier accordé.



Accommodations and Transport

- ▶ Accommodation will be at the Best Western Irazú (Best Western Plus San Jose, in Uruca). The quoted room rates we received are (in USD, per room per night, includes breakfast buffet):
 - ▶ Single \$72 + tax
 - ▶ Double \$77 + tax
 - ▶ Triple \$87 + tax
- ▶ Outside of breakfast, meals are not provided.
- ▶ Transportation for team members only will be available from SJO to hotel.
- ▶ Local transport for the competition for team members only.

Logement et transport

- ▶ Les athlètes séjourneront dans l'hôtel Best Western Irazú (Best Western Plus San Jose, à Uruca). Les tarifs de chambre sont comme suit (en USD, par chambre, par nuitée, petit déjeuner libre-service compris) :
 - ▶ Chambre pour une personne : 72\$ + taxes
 - ▶ Chambre pour deux personnes : 77\$ + taxes
 - ▶ Chambre pour trois personnes : 87\$ + taxes
- ▶ À part le petit déjeuner, les repas ne sont pas compris.
- ▶ Le transport des membres de l'équipe seulement sera assuré entre SJO et l'hôtel.
- ▶ Le transport local entre l'hôtel et les installations de compétition est réservé aux membres de l'équipe seulement.



Required Documentation

taekwondo-canada.com/high-performance/national-teams/

1. Participant Information for 2022 Cadet and Junior Pan American Championships.
 - ▶ Photo or scanned copy of passport
 - ▶ Confirmation of flights booked to attend the event
2. *Signed copy of Athlete Agreement (if an athlete)
3. *Signed copy of the Coach-Staff Agreement (if a coach or staff member)
4. *Signed copy of Team Protocols and Handbook
5. Signed copy of Team Travel Agreement

**Complete if first team in 2022*

- ▶ **The deadline for the electronic submission of all of the above required documentation and information is 5:00pm Eastern, May 22nd.**

Documentation obligatoire

taekwondo-canada.com/fr/haute-performance/equipes-national/

1. Formulaire complété de renseignements de participant(e) au Championnat panaméricain juniors/cadets 2022.
 - ▶ Une photo ou une copie numérique de votre passeport
 - ▶ La confirmation des détails de votre réservation de vol aller-retour pour participer à l'évènement.
2. *Une copie dûment signée de l'Entente d'athlète (si vous êtes athlète)
3. *Une copie dûment signée de l'Entente entraîneur/membre du personnel (si vous êtes entraîneur ou membre du personnel de l'équipe)
4. *Une copie dûment signée du Manuel et protocoles d'équipe
5. Une copie dûment signée de l'Entente de voyages d'équipe

**Complète si c'est la première équipe à laquelle vous êtes nommé(e) en 2022*

- ▶ **La date limite pour la soumission électronique de tous les documents/informations obligatoires ci-dessus est le 22 mai, 2022 à 17h00 HE au plus tard.**



Medical Control WADA Rules Apply

- ▶ Ensure you have travel medical insurance.
- ▶ If you are unfamiliar with anti-doping procedures, I would strongly suggest that you have a look at the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) resources: <https://cces.ca/course-outline>.
- ▶ Check any medications that you currently take through the website Global DRO: <https://www.globaldro.com/Home>.
- ▶ If you are taking a medication that is prohibited in competition, then you can apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE). The process to apply for a TUE can be found on WT's website at: http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/therapeutic.html.

Contrôles médicaux et règles de l'AMA

- ▶ C'est votre responsabilité de vérifier que vous avez contracté une assurance médicale adéquate.
- ▶ Si vous ne connaissez pas les procédures antidopage, je vous conseille vivement de consulter les ressources du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) <https://cces.ca/fr/plan-de-cours>
- ▶ Vérifiez l'admissibilité de tous les médicaments et suppléments que vous prenez au site Web <https://www.globaldro.com/Home>.
- ▶ Si vous prenez un médicament qui est interdit en contexte de compétition, vous pouvez soumettre une demande d'Autorisation d'utilisation à des fins thérapeutiques (AUT). Le processus de soumission d'une demande AUT est expliqué au site Web de la WT au http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/therapeutic.html.

COVID-19 Specific Information

- ▶ As of April 1st, 2022 the government in Costa Rica repealed all temporary COVID-19 measures.
- ▶ All participants are required to remain informed of any changes to the immigration policies that may impact pre-arrival testing requirements.
- ▶ The use of masks is not mandatory but is recommended.

Renseignements COVID-19

- ▶ En date du 1^{er} avril, 2022, le gouvernement costaricain a levé toutes les mesures temporaires en lien avec la COVID-19.
- ▶ Tous les participants sont responsables de se tenir informés des modifications éventuelles aux politiques d'immigration qui risquent d'avoir une incidence sur les exigences en matière de tests de dépistage avant l'arrivée.
- ▶ Le port d'un couvre-visage n'est pas obligatoire, mais est conseillé.



Event Specific Information

- ▶ Weigh-ins will be June 29th.
- ▶ Random weighing begins at 7:00am on June 30th, and the names of athletes selected for the random weigh-in will be announced on the day of the competition.
- ▶ Competition brackets will be posted the day before the start of competition, likely at the following website: www.patutkd.org.
- ▶ Forma attire is mandatory for all coaches during semi-finals and finals.

Renseignements sur l'évènement

- ▶ Les pesées sont prévues pour le 29 juin.
- ▶ Les pesées aléatoires commenceront le 30 juin à 7h00. Les noms d'athlètes tirés aux fins des pesées aléatoires seront annoncés le jour de la compétition.
- ▶ Les affrontements seront annoncés la veille de la compétition, fort probablement au site Web www.patutkd.org.
- ▶ Pour les entraîneurs dont les athlètes accèdent aux demi-finales et/ou aux finales, veuillez prendre note qu'une tenue de soirée sera exigée.



TAEKWONDO CANADA

Allan Wrigley

awrigley@taekwondo-canada.com

Brittany Rich

brich@taekwondo-canada.com