



TAEKWONDO CANADA

Taekwondo Canada

**2022 Cadet and Junior Pan American Championships
Team Meeting**

**Championnats panaméricains cadets-juniors 2022
Réunion d'équipe**



Summary of Key Dates

- ▶ **June 27th** - Registration on-site.
- ▶ **June 28th** - On-site training and Technical meeting.
- ▶ **June 29th** - Poomsae competition / Kyorugi weigh-in and on-site training.
- ▶ **June 30th** - Kyorugi competition.

- ▶ **July 1st** - Pan Am Series II Poomsae / Kyorugi weigh-in.
- ▶ **July 2nd** - Pan Am Series II Kyorugi (Cadet and Junior).
- ▶ **July 3rd** - Pan Am Series II Kyorugi (Senior).

Ordre du jour

- ▶ **27 juin** - Inscriptions sur place.
- ▶ **28 juin** - Entraînements sur place et réunion(s) technique(s).
- ▶ **29 juin** - Compétitions de pomsé / pesées et entraînements sur place en kyorugi.
- ▶ **30 juin** - Compétitions de kyorugi.

- ▶ **1 juillet** - Série panaméricaine II - pomsé / pesées en kyorugi.
- ▶ **2 juillet** - Série panaméricaine II – kyorugi (cadets et juniors).
- ▶ **3 juillet** - Série panaméricaine II – kyorugi (sénior).



Travel Consent

- ▶ For those athletes not travelling with their own parent, you need to complete and bring with you a consent letter for children travelling abroad.
- ▶ <https://travel.gc.ca/travelling/children/consent-letter>

Consentement de voyage

- ▶ Pour les athlètes qui ne voyagent pas avec leur propre parent, vous devez remplir et apporter avec vous une lettre de consentement pour les enfants voyageant à l'étranger.
- ▶ <https://voyage.gc.ca/voyager/enfant/lettre-de-consentement>



Outfitting and Team Support

- ▶ Based on current sponsorship agreement, athletes and coaches that have already received team kit for a previous team in 2022 will not receive an additional team kit package. Participants must bring their previous team kit items to the event.
- ▶ **Team Leader** - Allan Wrigley
- ▶ **Team Manager** - Brittany Rich
- ▶ **Medical** - Rick Lau and Dr. Isabelle Mallette

Équipement et soutien à l'équipe

- ▶ Aux termes du contrat de commandite courant, les athlètes et les entraîneurs qui ont déjà reçu des trousse d'équipements/uniformes d'équipe d'un évènement précédent en 2022 ne recevront pas une nouvelle trousse d'équipements/uniformes. Ces participants sont tenus d'apporter avec eux la trousse qu'ils ont reçue précédemment.
- ▶ **Chef d'équipe** - Allan Wrigley
- ▶ **Directrice d'équipe** - Brittany Rich
- ▶ **Personnel médical** - Rick Lau et Dre Isabelle Mallette



Registration

- ▶ Payment for registration is cash only, in USD, and on-site. All participants must bring their registration fees with them:
 - ▶ Kyorugi - \$150 USD.
 - ▶ Poomsae - \$150 USD for 1 event and \$225 USD for 2 events.
 - ▶ Coaches - \$125 USD.
 - ▶ 3 People - \$150 USD.
- ▶ Bring a hard copy of your Simply Compete receipt.

Inscriptions

- ▶ Les frais d'inscription doivent être versées en espèces (USD), sur place. Tous les participants doivent apporter avec eux leurs frais d'inscription en espèces (USD) :
 - ▶ Kyorugi – 150\$ USD.
 - ▶ Poomsae – 150\$ USD pour 1 compétition et 225\$ USD pour 2 compétitions.
 - ▶ Entraîneurs – 125\$ USD.
 - ▶ Trois personnes – 150\$ USD
- ▶ Apportez une copie papier de votre reçu Simply Compete.



Meals, Transport, and Schedule

- ▶ Outside of breakfast, meals are not provided.
- ▶ Transportation for team members only will be available from SJO to hotel.
- ▶ Local transport for the competition for team members only.
- ▶ We are still waiting for the airport and hotel shuttle information.
 - ▶ We will communicate on-site meeting times.

Repas, transport et horaire

- ▶ À part le petit déjeuner, les repas ne sont pas compris.
- ▶ Le transport des membres de l'équipe seulement sera assuré entre SJO et l'hôtel.
- ▶ Le transport local entre l'hôtel et les installations de compétition est réservé aux membres de l'équipe seulement.
- ▶ Nous attendons toujours les informations sur la navette aéroport et hôtel, ainsi que le planning des entraînements de l'équipe.
 - ▶ Nous vous communiquerons les horaires de rendez-vous sur place.

Team Protocols

- ▶ Hotel check-in is 4:00pm.
- ▶ All staff, coaches, and athletes have a role to play on the team. Respect each individual's process and speak to the right person should there be an issue on the team. Be mindful of not creating unnecessary distractions or "drama" within the team.
- ▶ All athletes not training or preparing for a match should be in the stands supporting competing athletes.

Protocoles d'équipe

- ▶ L'enregistrement à l'hôtel est à 16h00.
- ▶ Tous les membres du personnel, entraîneurs, et athlètes ont leur rôle à jouer au sein de l'équipe. Respectez le processus unique de chaque individu, et adressez-vous à l'intervenant applicable dans le cas où un problème surviendrait. Efforcez-vous de ne pas créer des tensions et des perturbations inutiles au sein de l'équipe.
- ▶ Tous les athlètes qui ne sont pas en train de s'entraîner ou se préparer à un match doivent être dans les gradins pour encourager leurs coéquipiers et coéquipières qui concourent.



Team Protocols

- ▶ At the Crowne Plaza, we will do nightly room checks.
- ▶ Use common spaces at the hotel to meet in groups.
- ▶ Athletes are not allowed to leave the hotel or competition venue without being accompanied by an adult.
 - ▶ Make sure that the Team Managers and your Team Coach are informed if you are leaving the hotel for the portion of a day.
- ▶ Costa Rica does have high rates of petty crime.
 - ▶ Pickpocketing, bag snatching, etc...
 - ▶ Be aware of your surroundings, especially around public parks and crowded areas.

Protocoles d'équipe

- ▶ Au Crowne Plaza, nous effectuerons des vérifications des chambres tous les soirs.
- ▶ Utilisez les espaces communs de l'hôtel pour vous réunir en groupe.
- ▶ Les athlètes ne sont pas autorisés à quitter l'hôtel ou le site de compétition sans être accompagnés d'un adulte.
 - ▶ Assurez-vous que les chefs d'équipe et votre entraîneur d'équipe sont informés si vous quittez l'hôtel pour une partie de la journée.
- ▶ Le Costa Rica a des taux élevés de petite délinquance.
 - ▶ Vol à la tire, vol de sacs à l'arraché, etc...
 - ▶ Soyez conscient de votre environnement, en particulier autour des parcs publics et des zones surpeuplées.



Event Specific Information

- ▶ Weigh-ins will be June 29th.
- ▶ Random weighing begins at 7:00am on June 30th, and the names of athletes selected for the random weigh-in will be announced on the day of the competition.
- ▶ Competition brackets will be posted the day before the start of competition, likely at the following website: www.patutkd.org.
- ▶ Formal attire is mandatory for all coaches during semi-finals and finals.

Renseignements sur l'évènement

- ▶ Les pesées sont prévues pour le 29 juin.
- ▶ Les pesées aléatoires commenceront le 30 juin à 7h00. Les noms d'athlètes tirés aux fins des pesées aléatoires seront annoncés le jour de la compétition.
- ▶ Les affrontements seront annoncés la veille de la compétition, fort probablement au site Web www.patutkd.org.
- ▶ Pour les entraîneurs dont les athlètes accèdent aux demi-finales et/ou aux finales, veuillez prendre note qu'une tenue de soirée sera exigée.



Medical Control WADA Rules Apply

- ▶ Ensure you have travel medical insurance.
- ▶ If you are unfamiliar with anti-doping procedures, I would strongly suggest that you have a look at the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) resources: <https://cces.ca/course-outline>.
- ▶ Check any medications that you currently take through the website Global DRO: <https://www.globaldro.com/Home>.
- ▶ If you are taking a medication that is prohibited in competition, then you can apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE). The process to apply for a TUE can be found on WT's website at: http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/therapeutic.html.

Contrôles médicaux et règles de l'AMA

- ▶ C'est votre responsabilité de vérifier que vous avez contracté une assurance médicale adéquate.
- ▶ Si vous ne connaissez pas les procédures antidopage, je vous conseille vivement de consulter les ressources du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) <https://cces.ca/fr/plan-de-cours>
- ▶ Vérifiez l'admissibilité de tous les médicaments et suppléments que vous prenez au site Web <https://www.globaldro.com/Home>.
- ▶ Si vous prenez un médicament qui est interdit en contexte de compétition, vous pouvez soumettre une demande d'Autorisation d'utilisation à des fins thérapeutiques (AUT). Le processus de soumission d'une demande AUT est expliqué au site Web de la WT au http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/therapeutic.html.



TAEKWONDO CANADA

Allan Wrigley

awrigley@taekwondo-canada.com

Brittany Rich

brich@taekwondo-canada.com