



TAEKWONDO CANADA

Taekwondo Canada

**Sofia 2022 World Taekwondo Junior Championships
Team Meeting**

**Championnats du monde junior de taekwondo Sofia 2022
Réunion d'équipe**



Summary of Key Dates

- ▶ **July 30th** - Arrival.
 - ▶ Accreditation pick-up.
 - ▶ Team meeting (19:30).
 - ▶ COVID Testing (20:00).
- ▶ **July 31st** - On-site training
- ▶ **Aug 1st** - On-site training and Technical meeting.
- ▶ **Aug 2nd** - W-42, W-44, M-45
- ▶ **Aug 3rd** - W-46, W-49, M-48, M-51
- ▶ **Aug 4th** - W-52, M-55, M-59
- ▶ **Aug 5th** - W-55, M-63, M-68
- ▶ **Aug 6th** - W-59, W-63, M-73, M-78
- ▶ **Aug 7th** - W-68, W+68, M+78
- ▶ **Aug 8th** - Departure.

Ordre du jour

- ▶ **30 juillet** - Arrivées.
 - ▶ Remise des accreditations.
 - ▶ Réunion d'équipe (19:30).
 - ▶ Test COVID (20:00).
- ▶ **31 juillet** - Entrainement sur place
- ▶ **1 août** - Entrainement sur place et réunion technique.
- ▶ **2 août** - W-42, W-44, M-45
- ▶ **3 août** - W-46, W-49, M-48, M-51
- ▶ **4 août** - W-52, M-55, M-59
- ▶ **5 août** - W-55, M-63, M-68
- ▶ **6 août** - W-59, W-63, M-73, M-78
- ▶ **7 août** - W-68, W+68, M+78
- ▶ **8 août** - Départ.



Competition Days

- ▶ **Weigh-in** - 10:00 to 12:00 the day before.
- ▶ **Random Weigh-in** - 8:00 the same day.
- ▶ **Average Day**
 - ▶ Competition from 9:00 to 12:00.
 - ▶ Lunch break from 12:00 to 13:00.
 - ▶ Competition from 13:00 to 17:00.
 - ▶ Semi/finals from 17:30 to 18:30.
 - ▶ Awards from 18:30 to 20:00.
- ▶ **Aug 2nd** - Opening ceremonies so evening schedule is 1.5hrs later.
- ▶ **Aug 7th** - Afternoon and evening sessions 2hrs earlier. Closing ceremonies at 18:00.

Journées Compétition

- ▶ **Pesées** - 10h00 à 12h00 la veille.
- ▶ **Pesée aléatoire** - 8h00 le même jour.
- ▶ **Journée Moyenne**
 - ▶ Compétition de 9h00 à 12h00.
 - ▶ Pause déjeuner de 12h00 à 13h00.
 - ▶ Compétition de 13h00 à 17h00.
 - ▶ Demi/finales de 17h30 à 18h30.
 - ▶ Remise des prix de 18h30 à 20h00.
- ▶ **2 août** - Cérémonies d'ouverture donc l'horaire du soir est 1h30 plus tard.
- ▶ **7 août** - Séances de l'après-midi et du soir 2h plus tôt. Cérémonies de clôture à 18h00.



Outfitting and Team Support

- ▶ Based on current sponsorship agreement, athletes and coaches that have already received team kit for a previous team in 2022 will not receive an additional team kit package. Participants must bring their previous team kit items to the event.
- ▶ **Team Leader/Manager** - Allan Wrigley
- ▶ **Head of Team** - Kee Ha
- ▶ **Medical** - Rick Lau

Équipement et soutien à l'équipe

- ▶ Aux termes du contrat de commandite courant, les athlètes et les entraîneurs qui ont déjà reçu des trousse d'équipements/uniformes d'équipe d'un évènement précédent en 2022 ne recevront pas une nouvelle trousse d'équipements/uniformes. Ces participants sont tenus d'apporter avec eux la trousse qu'ils ont reçue précédemment.
- ▶ **Chef d'équipe / Directrice d'équipe** - Allan Wrigley
- ▶ **Head of Team** - Kee Ha
- ▶ **Personnel médical** - Rick Lau



Travel Consent

- ▶ For those athletes not travelling with their own parent, you need to complete and bring with you a consent letter for children travelling abroad.
- ▶ <https://travel.gc.ca/travelling/children/consent-letter>

Consentement de voyage

- ▶ Pour les athlètes qui ne voyagent pas avec leur propre parent, vous devez remplir et apporter avec vous une lettre de consentement pour les enfants voyageant à l'étranger.
- ▶ <https://voyage.gc.ca/voyager/enfant/lettre-de-consentement>



Hotel and Transport

- ▶ The team will be staying at the Hotel Marinela Sofia. <https://hotel-marinela.com/>
- ▶ Included in hotel booking:
 - ▶ Breakfast
 - ▶ Dinner
 - ▶ Local transportation from the Airport to the Host Hotel upon arrival and departure.
 - ▶ Daily transportation to the venue and back according to a fixed schedule.
- ▶ We are still waiting for the airport and hotel shuttle information.
 - ▶ We will communicate on-site meeting times.

Hôtel et transports

- ▶ L'équipe sera logée dans l'Hôtel Marinela Sofia. <https://hotel-marinela.com/>
- ▶ Inclus dans la réservation d'hôtel:
 - ▶ Petit déjeuner
 - ▶ Souper
 - ▶ Transport local entre l'aéroport et l'hôtel officiel, pour votre arrivée et votre départ de la ville.
 - ▶ Transport quotidien entre l'hôtel et les installations de compétition, selon un horaire fixe.
- ▶ Nous attendons toujours les informations sur la navette aéroport et hôtel, ainsi que le planning des entraînements de l'équipe.
 - ▶ Nous vous communiquerons les horaires de rendez-vous sur place.

Team Protocols

- ▶ All staff, coaches, and athletes have a role to play on the team. Respect each individual's process and speak to the right person should there be an issue on the team. Be mindful of not creating unnecessary distractions or "drama" within the team.
- ▶ All athletes not training or preparing for a match should be in the stands supporting competing athletes.

Protocoles d'équipe

- ▶ Tous les membres du personnel, entraîneurs, et athlètes ont leur rôle à jouer au sein de l'équipe. Respectez le processus unique de chaque individu, et adressez-vous à l'intervenant applicable dans le cas où un problème surviendrait. Efforcez-vous de ne pas créer des tensions et des perturbations inutiles au sein de l'équipe.
- ▶ Tous les athlètes qui ne sont pas en train de s'entraîner ou se préparer à un match doivent être dans les gradins pour encourager leurs coéquipiers et coéquipières qui concourent.

Team Protocols

- ▶ We will do nightly room checks.
- ▶ Use common spaces at the hotel to meet in groups.
- ▶ Athletes are not allowed to leave the hotel or competition venue without being accompanied by an adult.
 - ▶ Make sure that the Team Managers and your Team Coach are informed if you are leaving the hotel for the portion of a day.
- ▶ Bulgaria is rated as a relatively safe country for travel.

Protocoles d'équipe

- ▶ Nous effectuerons des vérifications des chambres tous les soirs.
- ▶ Utilisez les espaces communs de l'hôtel pour vous réunir en groupe.
- ▶ Les athlètes ne sont pas autorisés à quitter l'hôtel ou le site de compétition sans être accompagnés d'un adulte.
 - ▶ Assurez-vous que les chefs d'équipe et votre entraîneur d'équipe sont informés si vous quittez l'hôtel pour une partie de la journée.
- ▶ La Bulgarie est considérée comme un pays relativement sûr pour voyager.



Event Specific Information

- ▶ KPNP protector and scoring system (PSS) will be used for this competition.
- ▶ The Organizing Committee will provide trunk PSS and the conventional head protector PSS.
- ▶ Athletes are required to bring their own groin guards, mouthguards, gloves, **KPNP sensing socks** and shin and forearm guards for their personal use .

Renseignements sur l'évènement

- ▶ L'équipement de protection KPNP et le système de pointage (PSS) seront utilisés à cet évènement.
- ▶ Le comité d'organisation fournira le tronc PSS et le protecteur de tête conventionnel PSS.
- ▶ Les athlètes sont tenus d'apporter leur propre coque, protège-dents, gants, **chaussettes à capteurs KPNP**, protège-tibias, et protège-avant-bras.



COVID-19 Specific Information

- ▶ As of May 1st, 2022 the government in Bulgaria lifted all temporary COVID-19 measures.
- ▶ As outlined in the Event Information Package, athletes, coaches, team representatives, officials, etc. are subject to COVID-19 testing by Rapid Antigen Test upon their arrival at the host hotel. The cost of the Rapid Antigen Test is 22 Euro/per person and is payable by cash upon testing.
Please ensure you bring this cash with you.

Renseignements COVID-19

- ▶ Depuis le 1er mai 2022, le gouvernement bulgare a levé toutes les mesures temporaires liées au COVID-19.
- ▶ Conformément aux consignes fournies dans la trousse d'information de l'évènement, les athlètes, entraîneurs, représentants d'équipe, officiels, etc. doivent subir un test de dépistage de la COVID-19 (test de détection rapide d'antigène) dès leur arrivée à l'hôtel officiel. Les frais de test de détection rapide d'antigène sont de 22 Euro/par personne et doivent être payés en espèces lors de subir le test. **Veillez vous assurer d'apporter cet argent avec vous.**



Medical Control WADA Rules Apply

- ▶ Ensure you have travel medical insurance.
- ▶ If you are unfamiliar with anti-doping procedures, I would strongly suggest that you have a look at the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) resources: <https://cces.ca/course-outline>.
- ▶ Check any medications that you currently take through the website Global DRO: <https://www.globaldro.com/Home>.
- ▶ If you are taking a medication that is prohibited in competition, then you can apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE). The process to apply for a TUE can be found on WT's website at: http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/therapeutic.html.

Contrôles médicaux et règles de l'AMA

- ▶ C'est votre responsabilité de vérifier que vous avez contracté une assurance médicale adéquate.
- ▶ Si vous ne connaissez pas les procédures antidopage, je vous conseille vivement de consulter les ressources du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) <https://cces.ca/fr/plan-de-cours>
- ▶ Vérifiez l'admissibilité de tous les médicaments et suppléments que vous prenez au site Web <https://www.globaldro.com/Home>.
- ▶ Si vous prenez un médicament qui est interdit en contexte de compétition, vous pouvez soumettre une demande d'Autorisation d'utilisation à des fins thérapeutiques (AUT). Le processus de soumission d'une demande AUT est expliqué au site Web de la WT au http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/therapeutic.html.



TAEKWONDO CANADA

Allan Wrigley

awrigley@taekwondo-canada.com

Brittany Rich

brich@taekwondo-canada.com