



**TAEKWONDO CANADA**

# **Taekwondo Canada**

**Rio de Janeiro 2023 Pan American Games Qualification Tournament  
Team Meeting**

---

**Tournoi de qualification pour les Jeux panaméricains de Rio de Janeiro 2023  
Réunion d'équipe**



**TAEKWONDO CANADA**

**Welcome**



**Bienvenue**



## Summary of Key Dates

- ▶ **Feb 26<sup>th</sup>** - Submit all documents.
- ▶ **Mar 18<sup>th</sup>** - Arrival.
  - ▶ Team meeting.
- ▶ **Mar 19<sup>th</sup>** - On-site training
- ▶ **Mar 20<sup>th</sup>** - On-site training
- ▶ **Mar 21<sup>st</sup>** - On-site training and Technical meeting
- ▶ **Mar 22<sup>nd</sup>** - Poomsae competition
- ▶ **Mar 23<sup>rd</sup>** - Kyorugi competition
- ▶ **Mar 24<sup>th</sup>** - Departure or Pan Am Series II
- ▶ **Mar 25<sup>th</sup>** - Pan Am Series II
- ▶ **Mar 26<sup>th</sup>** - Pan Am Series II

## Ordre du jour

- ▶ **26 février** - Soumettre tous les documents
- ▶ **18 mars** - Arrivées.
  - ▶ Réunion d'équipe.
- ▶ **19 mars** - Entraînement sur place
- ▶ **20 mars** - Entraînement sur place.
- ▶ **21 mars** - Entraînement sur place et réunion technique.
- ▶ **22 mars** - Concours de Poomsé
- ▶ **23 mars** - Concours de Kyorugi
- ▶ **24 mars** - Départ ou Pan Am Series II.
- ▶ **25 mars** - Pan Am Series II
- ▶ **26 mars** - Pan Am Series II



## Competition Days

- ▶ **Weigh-in** - 10:00 to 12:00 the day before.
- ▶ **Random Weigh-in** - 8:00 the same day.
- ▶ **Average Day**
  - ▶ Poomsae from 9:00 to 11:00.
  - ▶ Lunch break from 12:00 to 13:00.
  - ▶ Kyorugi 9:00 to completion.

## Journées Compétition

- ▶ **Pesées** - 10h00 à 12h00 la veille.
- ▶ **Pesée aléatoire** - 8h00 le même jour.
- ▶ **Journée Moyenne**
  - ▶ Poursuivi de 9h00 à 13h00.
  - ▶ Pause déjeuner de 12h00 à 13h00.
  - ▶ Kyorugi de 9h00 à achèvement.



## Outfitting and Team Support

- ▶ We have a new sponsor and working on a team outfitting plan. All athletes will receive the same team kit package, and for the Kyorugi athletes you will need to keep this for the World Championships. Outside of the Pan Am Games team kit, you will not receive another team kit package for the Games this October.
  - ▶ Adidas uniform, belt, jacket, 4 shirts, \*shorts, bag.
  - ▶ We are requiring all participants to wear this kit at all times within the competition venue, except during training. During training times, other non-club branded clothing used for training purposes is permissible.
- ▶ **Chef d'équipe/Head of Team** - Allan Wrigley
- ▶ **Personnel medical/Medical** - Dr. Isabelle Mallette

## Équipement et soutien à l'équipe

- ▶ Nous avons un nouveau sponsor et travaillons sur un plan d'équipement d'équipe. Tous les athlètes recevront le même kit d'équipe, et pour les athlètes Kyorugi, vous devrez le conserver pour les championnats du monde. En dehors de la trousse d'équipe des Jeux panaméricains, vous ne recevrez pas d'autre ensemble de trousse d'équipe pour les Jeux d'octobre.
  - ▶ Uniforme Adidas, ceinture, veste, 4 chemises, \*shorts, sac.
  - ▶ Une trousse d'uniforme et d'équipements d'équipe vous sera fournie. Nous exigeons que tous les participants portent ces vêtements officiels en tout temps quand ils sont dans les installations de compétition, sauf quand ils s'entraînent. Aux séances d'entraînement, il est permis de porter d'autres vêtements, mais ceux-ci ne doivent pas porter la marque d'un club.



## Funding and Registration

- ▶ Athletes ranked in the Top 50 WT World Olympic divisions (as of January 1st, 2023) through WT's Simply Compete database, two (2) Poomsae athletes, and five (5) invited team coaches:
  - ▶ Accommodations and entry fees covered by Taekwondo Canada.
  - ▶ Flights to be reimbursed to a maximum amount of \$1,200 CAD.
- ▶ Kyorugi athletes ranked outside of the Top 50 WT Olympic Weight Weight divisions (as of January 1st, 2023) through WT's Simply Compete database:
  - ▶ Accommodations and entry fees covered by Taekwondo Canada to a maximum amount.

## Financement et inscriptions

- ▶ Athlètes classés dans les 50 meilleures divisions de poids olympique WT (au 1er janvier 2023) via la base de données Simply Compete de WT, plus deux (2) athlètes de pomsé, et cinq (5) entraîneurs d'équipe invités :
  - ▶ L'hébergement et les frais d'inscription sont couverts par Taekwondo Canada.
  - ▶ Vols à rembourser jusqu'à un montant maximum de 1 200 \$ CAD.
- ▶ Athlètes Kyorugi classés en dehors des 50 meilleures divisions de poids olympiques WT (au 1er janvier 2023) via la base de données Simply Compete de WT :
  - ▶ L'hébergement et les frais d'inscription sont couverts par Taekwondo Canada jusqu'à un montant maximum.



## Funding and Registration

- ▶ All other participants not covered by the above criteria:
  - ▶ Entry fees covered by Taekwondo.
- ▶ All coaches and athletes attending the event will be required to follow all team protocols and will be considered full-team members regardless of the level of financial support provided.

## Financement et inscriptions

- ▶ Tous les autres participants auxquels les critères ci-dessus ne sont pas applicables :
  - ▶ Les frais d'inscription sont couverts par Taekwondo Canada.
- ▶ Tous les entraîneurs et athlètes participant à l'événement devront suivre tous les protocoles d'équipe et seront considérés comme des membres à part entière de l'équipe, quel que soit le niveau de soutien financier fourni.



## Hotel and Transport

- ▶ At the time of compiling this material, no information for host hotels has been released.
- ▶ Local transportation from the Airport to the Host Hotel upon arrival and departure.
- ▶ Daily transportation to the venue and back according to a fixed schedule.

## Hôtel et transports

- ▶ Au moment de la compilation de ce matériel, aucune information sur les hôtels hôtes n'a été publiée.
- ▶ Transport local entre l'aéroport et l'hôtel officiel, pour votre arrivée et votre départ de la ville.
- ▶ Transport quotidien entre l'hôtel et les installations de compétition, selon un horaire fixe.





## Required Documentation

1. Travel information emailed to Brittany Rich [brich@taekwondo-canada.com](mailto:brich@taekwondo-canada.com).
    - ▶ \*Photo or scanned copy of passport
    - ▶ Confirmation of flights booked to attend the event
  2. Complete and submit a signed Universal Code of Conduct to Prevent and Address Maltreatment in Sport (UCCMS) consent form.
  3. Complete and submit a signed Athlete Agreement (if an Athlete) or Coach-Staff Agreement (if a coach or staff member).
  4. Complete and submit a signed National Team Protocols agreement.
  5. Complete and submit a signed Team Travel Agreement.
  6. Medical Screening
- ▶ **The deadline for the electronic submission of all of the above required documentation and information is February 26<sup>th</sup> at 5:00pm Eastern.**

## Documentation obligatoire

1. Informations de voyage envoyées par courriel à Brittany Rich [brich@taekwondo-canada.com](mailto:brich@taekwondo-canada.com).
    - ▶ \*Une photo ou une copie numérique de votre passeport
    - ▶ La confirmation des détails de votre réservation de vol aller-retour pour participer à l'évènement.
  2. Remplir, signer et soumettre un formulaire de consentement au Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport (CCUMS).
  3. Remplir, signer et soumettre une Entente d'athlète (pour les athlètes) ou une Entente d'entraîneur – membre du personnel d'équipe (pour les entraîneurs et les membres du personnel d'équipe).
  4. Remplir, signer et soumettre un formulaire de Protocoles d'équipe nationale.
  5. Remplir, signer et soumettre une Entente relative aux voyages d'équipe nationale
  6. Dépistage médical
- ▶ **La date limite pour la soumission électronique de tous les documents/informations obligatoires ci-dessus est le 26 février, 2023 à 17h00 HE au plus tard.**

## Team Protocols

- ▶ All staff, coaches, and athletes have a role to play on the team. Respect each individual's process and speak to the right person should there be an issue on the team. Be mindful of not creating unnecessary distractions or "drama" within the team.
- ▶ All athletes not training or preparing for a match should be in the stands supporting competing athletes.

## Protocoles d'équipe

- ▶ Tous les membres du personnel, entraîneurs, et athlètes ont leur rôle à jouer au sein de l'équipe. Respectez le processus unique de chaque individu, et adressez-vous à l'intervenant applicable dans le cas où un problème surviendrait. Efforcez-vous de ne pas créer des tensions et des perturbations inutiles au sein de l'équipe.
- ▶ Tous les athlètes qui ne sont pas en train de s'entraîner ou se préparer à un match doivent être dans les gradins pour encourager leurs coéquipiers et coéquipières qui concourent.



## Team Protocols

- ▶ Use common spaces at the hotel to meet in groups.
  - ▶ Athletes must stay out of opposite sex hotel rooms. Use the principle of “open and observable”.
  - ▶ Coaches are not allowed to enter an athlete's room without an accompanying Responsible Adult, unless they are the parent or guardian of the individual. Use the principle of “rule of two”.
- ▶ Make sure that the Team Leader and your Team Coach are informed if you are leaving the hotel for a portion of the day.
- ▶ Be wary of petty crime.
  - ▶ Pickpocketing, bag snatching, etc.
  - ▶ Be aware of your surroundings, especially around public parks and crowded areas.

## Protocoles d'équipe

- ▶ Utilisez les espaces communs de l'hôtel pour vous réunir en groupe.
  - ▶ Les athlètes doivent rester en dehors des chambres d'hôtel de sexe opposé. Utilisez le principe « ouvert et observable ».
  - ▶ Les entraîneurs ne sont pas autorisés à entrer dans la chambre d'un athlète sans un adulte responsable qui l'accompagne, à moins qu'il ne soit le parent ou le tuteur de l'individu. Utilisez le principe de la « règle de deux ».
- ▶ Assurez-vous que les chefs d'équipe et votre entraîneur d'équipe sont informés si vous quittez l'hôtel pour une partie de la journée.
- ▶ Méfiez-vous de la petite délinquance.
  - ▶ Vol à la tire, vol de sacs à l'arraché, etc...
  - ▶ Soyez conscient de votre environnement, en particulier autour des parcs publics et des zones surpeuplées.



## Event Specific Information

- ▶ Daedo protector and scoring system (PSS) will be used for this competition.
- ▶ The Organizing Committee will provide trunk PSS and the conventional head protector PSS.
- ▶ Athletes are required to bring their own groin guards, mouthguards, gloves, **Daedo sensing socks** and shin and forearm guards for their personal use.
- ▶ Coaches are required to wear formal suits such as ties, jackets, dress shirts (long or short), and trousers during the event.

## Renseignements sur l'évènement

- ▶ L'équipement de protection Daedo et le système de pointage (PSS) seront utilisés à cet évènement.
- ▶ Le comité d'organisation fournira le tronc PSS et le protecteur de tête conventionnel PSS.
- ▶ Les athlètes sont tenus d'apporter leur propre coque, protège-dents, gants, **chaussettes à capteurs Daedo**, protège-tibias, et protège-avant-bras.
- ▶ Les entraîneurs sont tenus de porter des costumes formels tels que des cravates, des vestes, des chemises habillées (longues ou courtes) et pantalon pendant l'évènement.



## Qualification System

- ▶ Top 12 in all Kyorugi divisions except F+67kg and M+80kg earn quota spots.
  - ▶ Winners of R16 plus fight-off winners from losers of R16.
- ▶ Top 10 in Kyorugi F+67kg and M+80kg earn quota spots.
- ▶ Top 8 in Poomsae Freestyle Pair earn quota spots.
  - ▶ Must also complete in Individual Recognized, but it is not a qualification event.
- ▶ Qualifying 3 male and/or female athletes also qualifies Canada for Team Kyorugi.

## Système de qualification

- ▶ Les 12 premiers de toutes les divisions Kyorugi, à l'exception de F+67kg et M+80 kg, gagnent des places de quota.
  - ▶ Vainqueurs de R16 plus vainqueurs des combats des perdants de R16.
- ▶ Les 10 meilleurs en Kyorugi F+67kg et M+80kg gagnent des places de quota.
- ▶ Les 8 meilleurs du Poomsae Freestyle Pair gagnent des places de quota.
  - ▶ Doit également être complété en individuel reconnu, mais ce n'est pas un événement de qualification.
- ▶ La qualification de 3 athlètes masculins et/ou féminins qualifie également le Canada pour l'équipe Kyorugi.



## Medical Control WADA Rules Apply

- ▶ Ensure you have travel medical insurance.
- ▶ If you are unfamiliar with anti-doping procedures, I would strongly suggest that you have a look at the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) resources: <https://cces.ca/course-outline>.
- ▶ Check any medications that you currently take through the website Global DRO: <https://www.globaldro.com/Home>.
- ▶ If you are taking a medication that is prohibited in competition, then you can apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE). The process to apply for a TUE can be found on WT's website at: [http://www.worldtaekwondo.org/anti\\_doping-wt/therapeutic.html](http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/therapeutic.html).

## Contrôles médicaux et règles de l'AMA

- ▶ C'est votre responsabilité de vérifier que vous avez contracté une assurance médicale adéquate.
- ▶ Si vous ne connaissez pas les procédures antidopage, je vous conseille vivement de consulter les ressources du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) <https://cces.ca/fr/plan-de-cours>
- ▶ Vérifiez l'admissibilité de tous les médicaments et suppléments que vous prenez au site Web <https://www.globaldro.com/Home>.
- ▶ Si vous prenez un médicament qui est interdit en contexte de compétition, vous pouvez soumettre une demande d'Autorisation d'utilisation à des fins thérapeutiques (AUT). Le processus de soumission d'une demande AUT est expliqué au site Web de la WT au [http://www.worldtaekwondo.org/anti\\_doping-wt/therapeutic.html](http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/therapeutic.html).



## Medical Advice

- ▶ Please consider the following vaccinations and precautions for travel to Brazil.
  - ▶ Hepatitis A and B vaccines. Hepatitis A can be transmitted through food, and B through blood or body fluids.
  - ▶ Dukoral if you have not taken it for 2 or more years. Helps protect against traveler's diarrhea, which is quite common for Canadians.
  - ▶ Avoid street foods as there have been reported outbreaks of Salmonella.
  - ▶ COVID vaccination booster is recommended. Vaccine manufacturers are updating vaccines by adding ingredients that specifically target the circulating virus strains.

## Conseil médical

- ▶ Veuillez prendre en compte les vaccinations et précautions suivantes pour voyager au Brésil.
  - ▶ Vaccins contre l'hépatite A et B. L'hépatite A peut être transmise par les aliments et l'hépatite B par le sang ou les liquides organiques.
  - ▶ Dukoral si vous ne l'avez pas pris depuis 2 ans ou plus. Aide à protéger contre la diarrhée du voyageur, qui est assez courante chez les Canadiens.
  - ▶ Évitez les aliments de rue car des épidémies de Salmonella ont été signalées.
  - ▶ Un rappel de vaccination COVID est recommandé. Les fabricants de vaccins mettent à jour les vaccins en ajoutant des ingrédients qui ciblent spécifiquement les souches virales en circulation.



**TAEKWONDO CANADA**

**Allan Wrigley**

[awrigley@taekwondo-canada.com](mailto:awrigley@taekwondo-canada.com)

**Brittany Rich**

[brich@taekwondo-canada.com](mailto:brich@taekwondo-canada.com)